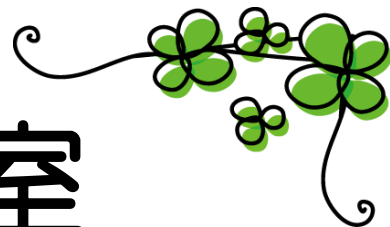


子育て応援広場キッコロ



ママヨガ教室

～ママにやさしい♡ ヨガ教室です♪～

こんなママにおすすめ♪



- * 子育てを頑張っている
- * 子連れOKのママヨガ教室を探している
- * 産前や産後ヨガをやっていた
- * (子どもが入园・入学して) 時間ができた
- * 疲れを感じている、肩こりがある、腰痛がある

参加されたママの声♡



- 「おもちゃで遊ばせながらヨガができていい」
- 「子どもが泣いていても気兼ねなくできる雰囲気がいい」
- 「肩が楽になって体が軽くなった感じがする」
- 「ベビーベッドがあって赤ちゃんも安心して連れて行ける」
- 「インストラクターが保健師さんなので子育ての相談ができる」

日 時 : 毎月2回 火曜日

1部 AM10:00～10:50
2部 AM11:10～12:00

場 所 : 春日井樹の里 1階 会議室

講 師 : 虹Yoga 古川 真理子 先生

参加費 : 1回 770円(税込) 定員 : 11組

持ち物 : 飲み物 ・ タオル

※ヨガマットは教室でご用意しています！

初心者の方も
お気軽に
ご参加ください♪



＜予約方法＞

電話(0568-33-3666)又はキッコロ来所時に
ご予約ください。予約受付時間(平日10時～15時)

～ママヨガ教室 今後の日程～

10月 8日(火) ・ 10月29日(火) ・ 11月12日(火)

11月26日(火) ・ 12月 3日(火) ・ 12月17日(火)



